

Libro del hara

El viaje al centro del ser

Osho

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788489897427

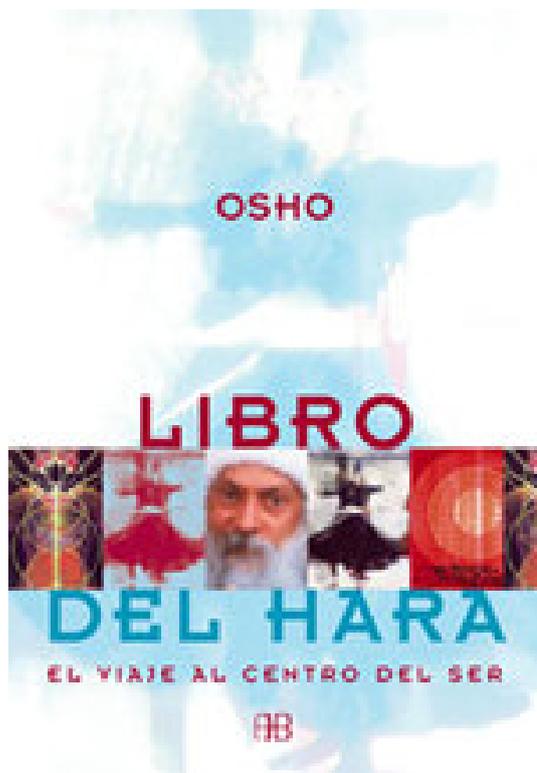
Páginas: 250

Dimensiones: 14,5 X 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Obras de Osho



SINOPSIS

4.ª EDICIÓN

EL LIBRO DEL HARA reúne las charlas que Osho impartió durante un campus de meditación dedicado íntegramente a ese centro vital del ser humano que los japoneses denominan “hara“. El hara constituye el centro del Ser, el vínculo de la existencia, la morada de la voluntad, la referencia que presta sentido a la vida.

A lo largo de ese campus, Osho habló del proceso de conocimiento del hara así como del viaje hacia el centro del ser, un viaje que comienza con el cuerpo y a lo largo del cual se desciende de la cabeza al corazón, y del corazón al hara.

El libro se completa con técnicas y meditaciones proporcionadas por Osho para tomar conciencia del hara y centrarse en él.

Osho es un místico contemporáneo cuya vida y enseñanzas han influido amillones de personas de todas las edades y condiciones. Ha sido descrito por el Sunday Times, de Londres, como uno de los «mil artífices del siglo XX», y por el Sunday Mid-Day (India), como una de las diez personas Gandhi, Nehru y Buda que han cambiado el destino de la India. Acerca de su propio trabajo, Osho ha dicho que está ayudando a crear las condiciones para el nacimiento de un nuevo tipo de ...