

Kyokushin karate

Tradición y evolución en busca de la eficacia
Pérez, Fernando

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788489897731

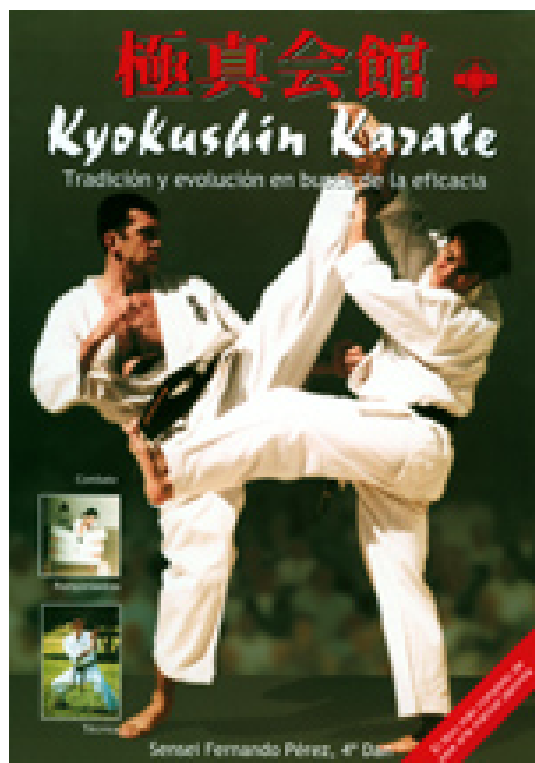
Páginas: 284

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Artes marciales y Deporte



SINOPSIS

TRADICIÓN Y EVOLUCIÓN EN BUSCA DE EFICACIA

La escuela de kárate Kyokushin se caracteriza por la búsqueda de la eficacia absoluta en combate, permitiéndose, por tanto, el pleno contacto para conseguir el K.O. del adversario. Una disciplina que centra sus entrenamientos en la concentración y en la fuerza, no sólo física, sino también mental y espiritual. No en vano, su fundador, Sosai Oyama, eliminó aquellas técnicas de otras escuelas de kárate que consideró superficiales y entroncó el kyokushin con el auténtico espíritu del bushido japonés y la vía del samurai.

Fundada por el Gran Maestro Masutatsu Oyama en el año 1956, el kyokushin es actualmente practicado por más de doce millones de personas en 135 países de todo el mundo.

"Estoy convencido que esta nueva y actual publicación, basada en la gran experiencia del autor en kyokushin karate, entusiasmará en gran medida a todos sus seguidores y practicantes. Un libro que sin duda alguna ayudará a profundizar más en los diversos aspectos que componen el kyokushin karate y a mejorar los conocimientos y experiencia en este noble arte marcial."
Shihan Antonio Piñero, Presidente de la Organización Europea del Kyokushin Kárate.

FERNANDO PÉREZ, 4º Dan, es uno de los karatecas más destacados de la escuela de Kyokushin, ...