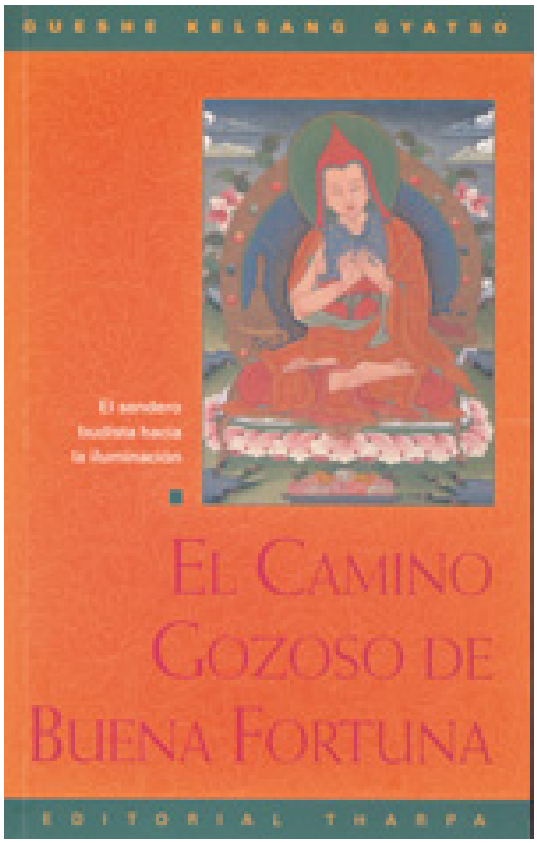

El camino gozoso de buena fortuna

El sendero budista hacia la iluminación

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa
ISBN: 9788492094318
Páginas: 720
Dimensiones: 13,5 x 21,6 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 23,00 €

SINOPSIS

El sendero budista hacia la iluminación.
- Esencia de todas las enseñanzas de Buda
- Presentación estructurada del camino completo hacia la iluminación
- Métodos eficaces para transformar y transcender el sufrimiento y las adversidades de la vida diaria, y lograr la paz y felicidad duraderas **El camino gozoso de buena fortuna** presenta el sendero completo hacia la iluminación de una manera fácil de comprender y practicar. Enriquecido con relatos e inspiradoras analogías, revela el significado esencial de todas las enseñanzas de Buda según el orden en que se han de practicar y nos guía en todas las etapas meditativas que conducen hacia la iluminación. Si seguimos las enseñanzas que se muestran en esta preciosa obra, podremos cambiar nuestras vidas, desarrollar plenamente nuestro potencial humano y descubrir por nosotros mismos la ilimitada capacidad de paz y de felicidad que poseemos en nuestro interior.