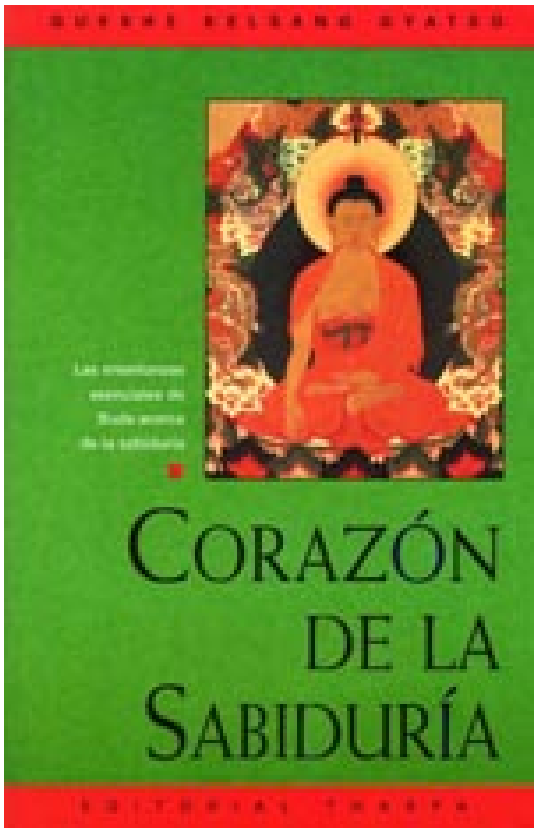
CORAZÓN DE LA SABIDURÍA



LAS ENSEÑANZAS ESENCIALES DE BUDA ACERCA DE LA SABIDURÍA

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa
ISBN: 9788492094370
Páginas: 216
Dimensiones: 13,5 x 21,6
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,83 €

SINOPSIS

La comprensión de la naturaleza última de la realidad, la vacuidad, es un elemento esencial de la visión y práctica budistas. El SUTRA DEL CORAZÓN, una de las escrituras mahayanas más conocidas, contiene la esencia de las enseñanzas de Buda sobre la vacuidad y los métodos para cultivar la sabiduría que la comprende. En este reconocido comentario, Gueshe Kelsang revela los significados explícito e implícito del sutra y los relaciona con los cinco caminos mahayanas que conducen hacia la iluminación total. También muestra un método en el que se combina una comprensión inicial de la vacuidad con la recitación del sutra para eliminar los obstáculos externos e internos que nos impiden ser felices.