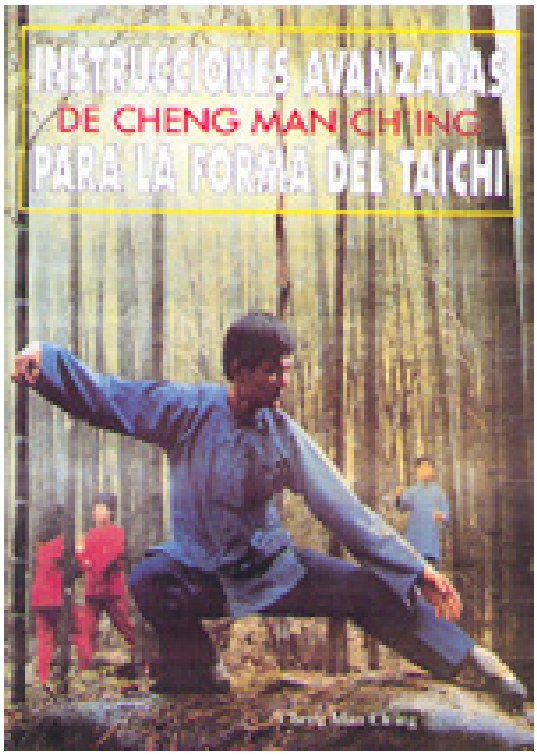

Instrucciones avanzadas de Cheng Man-Ch´ing para la forma del TaiChi

Con una selección de escritos sobre meditación, el I Ching, medicina y las artes de la poesía, la caligrafía y la pintura china

Cheng Man Ch'Ing

Editorial: Ediciones Tao
ISBN: 9788492128006
Páginas: 195
Dimensiones: 15 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,50 €
Coleccion: Los siete sabios del bosque

SINOPSIS

Este libro contiene instrucciones avanzadas para la forma del Tai-chi que no han sido traducidas hasta ahora, procedentes de los manuales originales chinos del maestro Cheng Man-Ch'ing. Entre ellas destacan las descripciones detalladas para la defensa personal. Completan el libro varios ensayos sobre la teoría del Tai-chi, meditación, medicina, el I Ching, pintura china, poesía y caligrafía, que ponen de manifiesto tanto la amplitud de sus conocimientos como la unidad de su pensamiento. Por todo ello, el libro será de gran valor, tanto para aquellos que enseñan cualquiera de éstas artes como para los que las practican.

El maestro Cheng fue un hombre excepcional que no sólo destacó en el Tai-chi, sino que también como médico, calígrafo, pintor y poeta. Además destacó como profesor de literatura, experto en herbolaria y doctor de la Medicina Tradicional China. Por tal motivo, se le conocía como el maestro de las "cinco excelencias"