

No hay secretos

El profesor Cheng Man-Ch'ing y su tai-chi chüan

Lowenthal, Wolfe

Editorial: Ediciones Tao

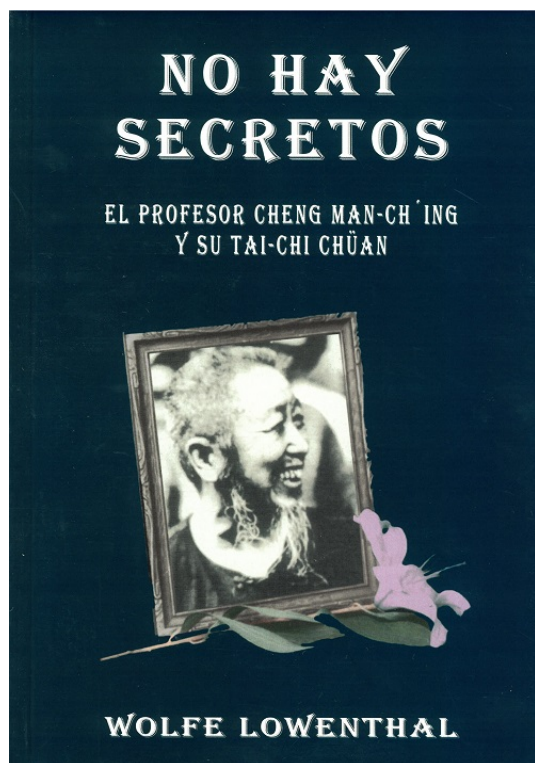
ISBN: 9788492128013

Páginas: 178

Dimensiones: 15 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

El Tai-chi es fantástico para la salud, puede curar enfermedades, procura longevidad, es útil para fomentar la autodefensa y además es relajante. Descubre todas esas facetas en este libro. En el Tai-chi nos relajamos para abrirnos al fluir del chi. El chi es la energía trascendente, la fuerza de la vida.

El profesor Cheng tenía una gran energía. Nuestros miedos y defensas reducen el chi y agotan la energía. Una gran vitalidad y felicidad son las recompensas por eliminar las negatividades.