

La sabiduría del corazón

Una guía a las enseñanzas universales de la psicología budista

Kornfield, Jack

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788492470105

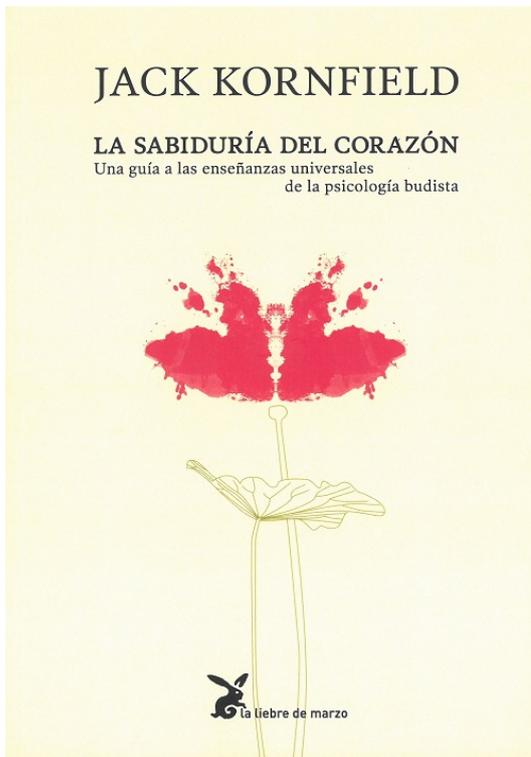
Páginas: 428

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

Colección: Ciencia y sabiduría



SINOPSIS

En *La sabiduría del corazón*, uno de los más conocidos maestros espirituales de nuestro tiempo ofrece la guía más accesible y luminosa a la psicología transformadora del budismo que se haya publicado nunca en Occidente.

La obra es fruto del trabajo de toda una vida, que incluye clásicos como *Camino con corazón* y *Después del éxtasis la colada*, publicados también por La Liebre de Marzo.

Está lleno de relatos de la práctica psicoterapéutica de Jack Kornfield, así como de sugestivas semblanzas e historias de los notables maestros budistas con los que ha trabajado.

La obra será de gran interés para practicantes de meditación, así como psicólogos y profesionales del campo de la salud mental.

JACK KORNFIELD es un reconocido maestro de meditación y uno de los principales introductores de la práctica y psicología budistas en Occidente.

Tras licenciarse en Estudios Asiáticos en el Dartmouth College, se formó posteriormente como monje budista en Tailandia, Birmania e India.

Cofundador de la Insight Meditation Society en Barre, Massachusetts y del Spirit Rock Center, en el norte de California, es licenciado en psicología clínica y entre sus libros destacan *Un camino con corazón* y *Después del éxtasis la colada*.