

Despertando

El trabajo de Charlotte Selver
Selver, Charlotte

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788492470464

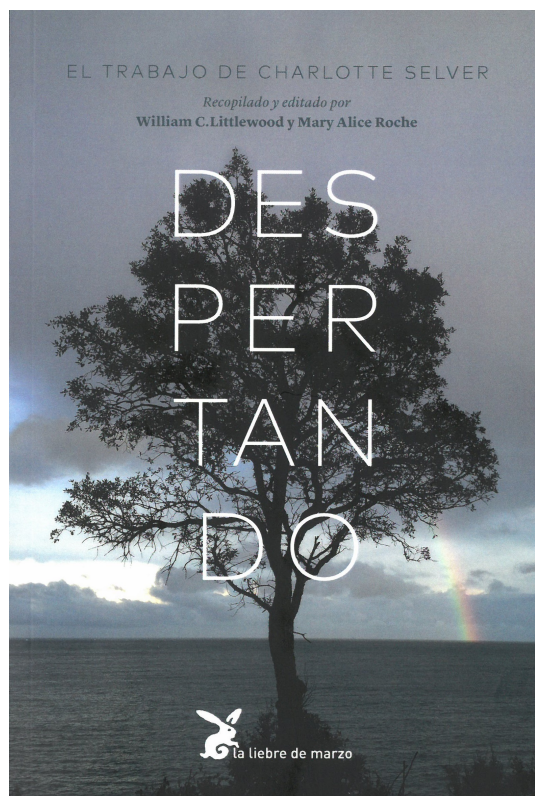
Páginas: 176

Dimensiones: 13,5 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

Aunque la práctica de la Consciencia Sensorial --Sensory Awareness-- es no verbal, se puede destilar su esencia a partir de las palabras grabadas por su creadora, Charlotte Selver, en respuesta a las acciones y a las cuestiones de los participantes en sus clases.

Este libro es una cuidadosa compilación de extractos de los cursos de Charlotte Selver, organizados por temas y cuidadosamente seleccionados entre más de dos décadas de profundas enseñanzas, expresiones únicas y valiosas observaciones. Representan el núcleo de sus enseñanzas. Usando únicamente sus propias palabras, da la impresión de ser ella misma quien está hablando no solo a su clase, sino también al lector, a quien invitamos a explorar algunas de las propuestas que sugiere.