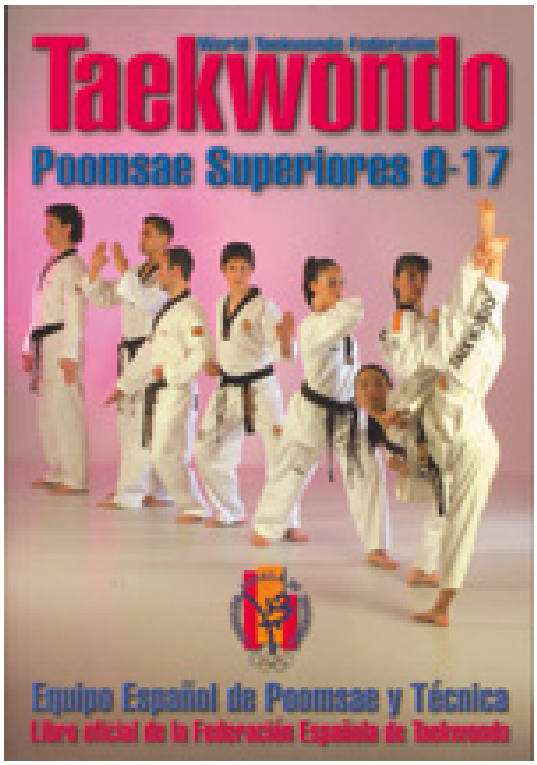
Taekwondo



Poomsae superiores 9-17

Federación Española De Taekwondo

Editorial: Budo internacional
ISBN: 9788492484133
Páginas: 183
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 22,95 €
Coleccion: Cinturón negro

SINOPSIS

En esta segunda entrega sobre los Poomsaes del Taekwondo, en este caso del 9-17, los llamados superiores, encontrareis un excepcional trabajo técnico a cargo de algunos de los mejores Atletas del Mundo.

Efectivamente, los Poomsaes son ejecutados por el mismo Grupo de Campeones que el anterior trabajo sobre Poomsaes Básicos, incluyendo varios laureados Campeones Internacionales, tanto del Mundo y de Europa, como Nacionales, pues algunos de ellos han sido varias veces Campeones de España.

Los Poomsaes de este libro son las Formas Oficiales de la Federación Mundial de Taekwondo W.T.F. A pesar de pequeños ajustes en su ejecución vinculados a las modas, los Poomsaes que hoy presentamos en este libro están consolidados desde hace años, como el programa oficial exigido por la que sin duda es la más extendida Organización de Taekwondo del Planeta.

Por su complejidad técnica los Poomsaes Superiores ofrecen a los practicantes la ocasión de interiorizar complejas combinaciones y cambios de ritmo de creciente dificultad. Su ejecución refleja la plástica del Taekwondo con sus magníficas patadas y extraordinarias combinaciones.

El dominio de estos Poomsaes son indispensables para la obtención de los Grados Superiores en Taekwondo, por lo que su estudio por parte de los cinturones negros es materia oficial en todos ...