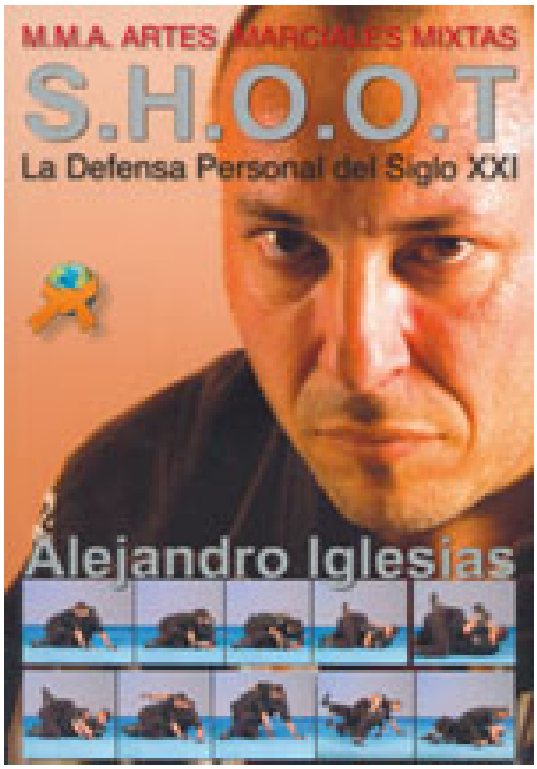

M.M.A. Artes marciales mixtas s.h.o.o.t.

La defensa personal del siglo XXI

Iglesias, Alejandro

Editorial: Budo internacional
ISBN: 9788492484355
Páginas: 175
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 24,00 €
Coleccion: Cinturón negro

SINOPSIS

"Alejandro Iglesias revisó todos los mejores sistemas técnicos y de enseñanza para construir un método de autodefensa verdaderamente completo y accesible para todos.
Donde otros veían deporte y acrobacias, él veía autodefensa, maña, en lugar de fuerza, inteligencia, en lugar de repetición.
El método resultante y que con tanta fuerza se ha acomodado en el ámbito de la enseñanza Marcial se llama SHOOT y hoy tengo el placer de presentar el primer libro que sobre la materia se publica en el mundo. Sus métodos de enseñanza están revolucionando el panorama del sector y dando a los estudiantes lo que buscan a cambio de su dinero, eficacia y autodefensa, sin tener por ello que jugar a la aculturacion. ¡Eficacia a raudales! simplicidad en el aprendizaje, técnicas accesibles, entrenamiento personalizado, resultados patentes y palpables. El SHOOT es la autodefensa del Siglo XXI y ya está aquí, ¡suerte la suya estimado lector! ¡El plato está listo para servirse! y la receta ... ¡no tiene desperdicio!"
Alfredo Tucci
Director de Budo International

"Alejandro Iglesias ha sido capaz de integrar y desarrollar un sistema de lucha, basado en la eficacia, contundencia y sencillez de las técnicas. Este sistema es el sistema de defensa S.H.O.O.T.
Un método de rapidísimo aprendizaje, que ...