

Mae mai muay thai

El sistema tradicional de combate del reino de Siam

De Cesaris, Arjan Marco

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788492484560

Páginas: 288

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 27,00 €

Coleccion: Cinturón negro



SINOPSIS

Por décadas olvidadas en la misma madre patria y más recientemente recuperadas en auge como movimientos en las exhibiciones, las 15 Formas técnicas tradicionales denominadas Mae Mai Muay Thai o técnicas (Mai) fundamentales (Mae) de la lucha (May Thai), en realidad representan un tesoro técnico-cultural que tiene que ser preservado a toda costa.

Las técnicas Mae Mai o Mai Khru, lejos de representar únicamente movimientos ofensivos y defensivos en apariencia muy sencillos, es el “destilado” de un SISTEMA COMPLETO de Lucha Tailandesa, enormemente rico y sofisticado.

Volviendo atrás en el tiempo y estudiando en los detalles todos los elementos que conforman el puzzle actualmente conocido como Muay Thai Boran, gracias a la ayuda imprescindible de tres de los más grandes expertos tailandeses del tema, Arjan Marco De Cesaris ha llegado a dibujar un esquema de los principios en que se basa el Arte Guerrero del Muay y por primera vez los revela en este excelente trabajo.

En este libro encontraréis expuestos e ilustrados, con 900 fotos a color, de alta calidad, todas las técnicas fundamentales, las Aplicaciones Marciales, las Combinaciones poderosas y los Métodos de Entrenamiento y, por primera vez, la Forma entera del sistema de los Mai Khru.