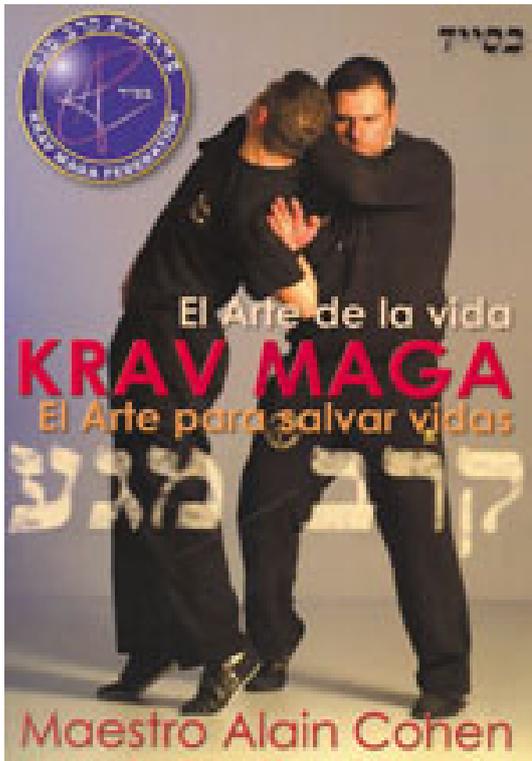


## Krav maga. El arte de la vida

El arte para salvar vidas  
Cohen, Alain

Editorial: Budo internacional  
ISBN: 9788492484706  
Páginas: 192  
Dimensiones: 17 x 24 cm  
Encuadernación: Rústica  
PVP.: 22,00 €  
Colección: Cinturón negro



### SINOPSIS

La obligación de encontrar una salida a cada agresión.

En cualquier ocasión, en cualquier instante, debes encontrar una salida a la agresión y no importa su contexto, porque eres tu quien lo utilizará en propio provecho.

1. El fracaso no es imaginable.

2. El éxito no es una hazaña, es una costumbre.

3. Entrénate para sobrevivir.

4. Pelea para salvar una vida.

5. El sudor evita la sangre.

En caso de agresión, el elemento primordial que influirá en la salida positiva o negativa de dicha agresión, será nuestra primera reacción. Hay veces que algunas personas son agredidas y en vez de pensar en sobrevivir a esta agresión, piensan: “¿Pero, acaso soy alguien importante? ¿Por qué me atacan?”.