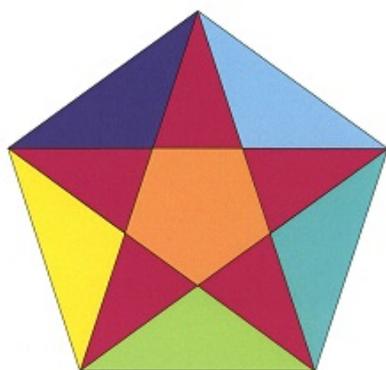


MEDITACIÓN



UN CAMPO DE FUERZAS DEL CORAZÓN



EL SALTO HACIA LA LIBERTAD



FRITZ HELMUT HEMMERICH

Meditación, un campo de fuerzas del corazón

El salto hacia la libertad

Hemmemrich, Fritz Helmut

Editorial: Rudolf Steiner

ISBN: 9788492843527

Páginas: 180

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

SINOPSIS

Desde tiempos inmemoriales, todos los movimientos de renovación cultural, tanto en música, literatura, como en filosofía, ciencias, medicina y técnica se han ido gestando en lugares en los que había escuelas de meditación. Los métodos meditativos siempre han estado en la cima del desarrollo de la consciencia humana.

Meditar hoy en día es una investigación empírica. Pero en este caso, el ámbito empírico no viene dado por los sentidos dirigidos hacia fuera o exteroceptivos. Meditar es investigación empírica con los sentidos propioceptivos, es decir, dirigidos hacia la percepción del movimiento propio. El meditante puede convertirse en investigador del movimiento propio de aquellos procesos que están creando su consciencia.

Una meditación de este tipo nos conduce hacia el encuentro con el mundo. Con ella, nos convertimos en contemporáneos en el mejor sentido del término. El espacio de consciencia ampliado gracias a la meditación fomenta una flexibilidad mental juvenil y nos permite colocar un observador sereno, muy lejos de sentirse agobiado, frente al paso del tiempo, que hoy en día se acelera vertiginosamente.

La meditación nos permite -hoy en día de un modo renovado- rescatar nuestro derecho congénito a la libertad.