

## Historia de maestros de Tai-chi de la familia Ch'en

Fernández De Castro, Ángel

Editorial: Ediciones Tao

ISBN: 9788493254773

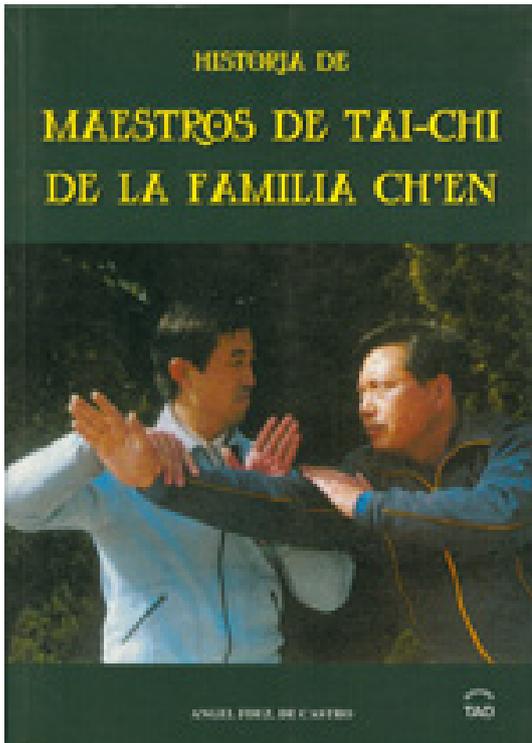
Páginas: 119

Dimensiones: 15 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,40 €

Coleccion: Los siete sabios del bosque



### SINOPSIS

En la actualidad sabemos que desde el siglo III de nuestra era, el desarrollo del Tai-chi ha sido paulatino, aunque fue a partir del siglo XVI, cuando el estilo "Ch'en" dio un gran impulso al arte y de este surgieron otros estilos como "Yang", "Hao", "Wu", "Sun", etc.

En esta obra el autor nos muestra cómo la evolución del Tai-chi ha sido notable a partir de la familia Ch'en y como de generación en generación se fue transmitiendo el arte que hoy día no sólo se practica en China sino en todo el mundo.

A través de estas páginas, podemos ver cómo sus historias muestran que el Tai-chi es un arte válido tanto para la salud como para la defensa personal y cómo esta práctica ha llegado a nuestros días enriquecido por el valioso aporte de los miembros de la familia Ch'en y de sus alumnos.