

El día a día de un budista

Bokar Rinpoche, M. Ven

Editorial: Chabsöl

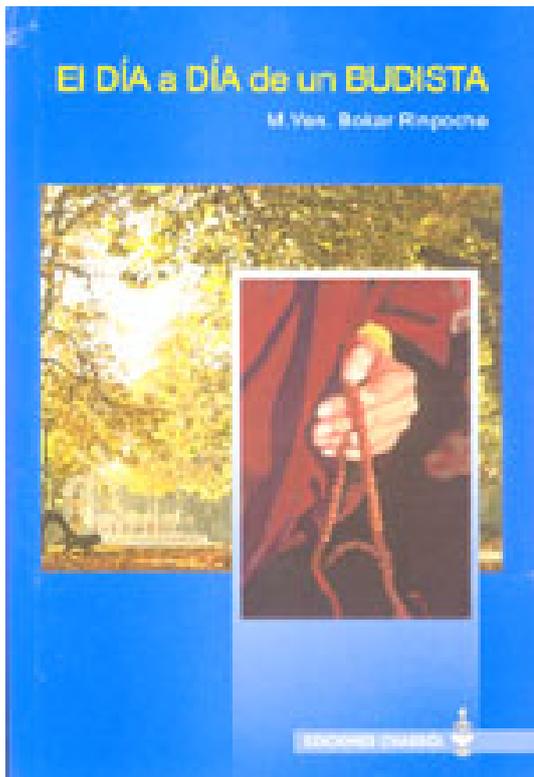
ISBN: 9788493269838

Páginas: 112

Dimensiones: 11,5 x 17

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €



SINOPSIS

Cuando se trabaja, cuando se lleva una vida común. Laica desde el punto de vista espiritual, nos preguntamos a veces, ¿cómo dar a nuestra vida, desde una perspectiva Budista, una guía espiritual a la vez profunda y fácil de llevar a cabo?

Estableciendo las pautas para la jornada diaria (mañana tarde y noche) enseñándonos a servirnos de todas las circunstancias, y dándonos las bases para la conducta sana, Bokar Rinpoche responde a nuestras preguntas de manera clara y práctica.