

DIARIO DE UNA VEGETARIANA

DIVERTIDAS HISTORIAS Y VIVENCIAS,
SALPICADAS DE RECETAS,
REFLEXIONES Y CREENCIAS

Moreno, Ana

Editorial: Mundo vegetariano

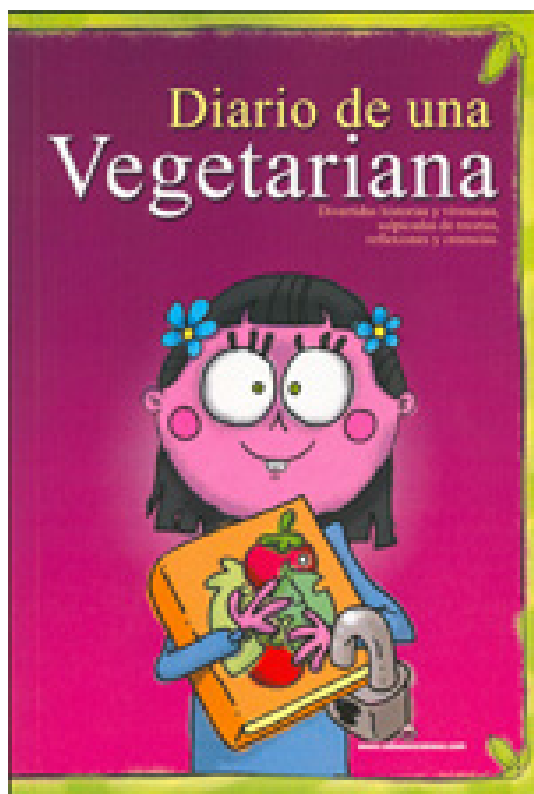
ISBN: 9788493382889

Páginas: 174

Dimensiones: 14,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

Después de 4 años de trabajo, tengo el orgullo de compartir con vosotros el libro con el que más he disfrutado de todos los que he escrito.

"Diario de una Vegetariana" está compuesto por un amplio abanico de historias y vivencias, divertidas y amenas, donde ser vegetariano tiene algo que ver, anécdotas propias y ajenas, salpicadas de recetas, reflexiones y creencias. Una lectura sencilla y placentera para todos los que tenemos algo que ver con el mundo vegetariano.

Ana Moreno nació en Algeciras en 1974. A los 13 años se traslada con su familia a Madrid. Fue en esa época, cuando comienza a interesarse por la alimentación vegetariana.

En la Navidad de 1989, su hermano le regala un libro sobre cocina vegetariana. A partir de ahí, Ana cada vez se interesa más por esta dieta y sus beneficios.

Estudia Ciencias Empresariales en la Universidad Europea de Madrid, donde conoce a Óscar Montero, la persona que le ayudaría más tarde, en 1999, en el desarrollo y mantenimiento de la página web www.MundoVegetariano.com

MundoVegetariano.com es una web que se encarga de la difusión de información gratuita sobre alimentación vegetariana.

En el año 2003, crea su propia editorial, Mundo Vegetariano, especializada en libros sobre naturismo y alimentación vegetariana. Visita: www.mundovegetariano.com