

## El wubaomen Chi-Kung: Un método para la salud

Un modo de vivir y alcanzar la felicidad

Junqing, Sun

Editorial: Ediciones Tao

ISBN: 9788493408039

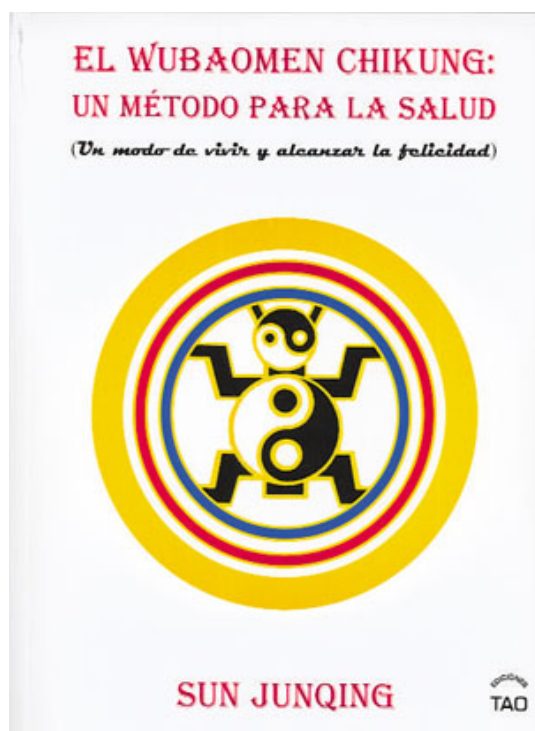
Páginas: 273

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Coleccion: Joyas de la Humanidad



### SINOPSIS

El autor de esta obra, el maestro Sun Junqing, expone aquí las diversas técnicas de la Escuela Wubaomen Chikung.

Primero el gran maestro Sun Hsi-yun, y después su hijo el maestro Sun Junqing, fundaron la Escuela Wubaomen Chikung, seleccionando sabiamente todas aquellas técnicas de la Escuela Wudang Longmen y de la Escuela Tao Chikung (fundada por el sabio maestro Lao-tse) que hasta ahora han sido más eficaces tanto para la salud, la longevidad como para la mente. Además, Ediciones TAO también distribuye el DVD Wubaomen Chikung, editado por la Fundación "Wubaomen de España", el cual se corresponde con el capítulo II de esta obra titulado "Wudang Yangshen Chikung". En este DVD el maestro Sun Junqing nos muestra las técnicas básicas de la Escuela Wubaomen Chikung.

Esta es una magnífica obra de Chikung, válida tanto para cualquier persona que quiera mejorar su salud y bienestar como para los terapeutas y profesionales que se dedican a la enseñanza. Al editar esta obra, en Ediciones TAO esperamos que les sea de utilidad y aprovechen las enseñanzas de este arte milenario.

El autor de la obra, SUN JUN-QING, nació en Shanghai, es maestro de chikung y sucesor directo de la 19ª generación de la Escuela taoísta Wutang Longmen ...