

Cultivando el asombroso tao

Ángel Roy

Editorial: Ediciones Tao

ISBN: 9788493408053

Páginas: 160

Dimensiones: 15 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

**CULTIVANDO EL
ASOMBROSO TAO**



ÁNGEL ROY



SINOPSIS

Cultivando el Asombroso Tao, es ante todo una obra taoísta, no podía ser de otra manera conociendo al autor, pues es un buen profesor de Tai-Chi y Chiking que tiene pasión por estas artes que, ante todo son taoístas y en las que él siempre indagó como fuentes de sabiduría, para primero cultivarse a sí mismo y luego integrarlas en sus enseñanzas.

Las enseñanzas que se exprean en esta obra, son un camino hacia el interior de uno mismo o dicho de otro modo, son una luz en el camino...en la vida.

En esta obra, Ángel Roy nos habla de los actos cotidianos tan simples como sentarse, estar en pie, respirar, comer, et; pero que al hacer estos de forma consciente, se convierten en algo sublime, único y extraordinario.