

## El chi

Energía de vida

Pericás Álvarez, Francisco

Editorial: Ediciones Tao

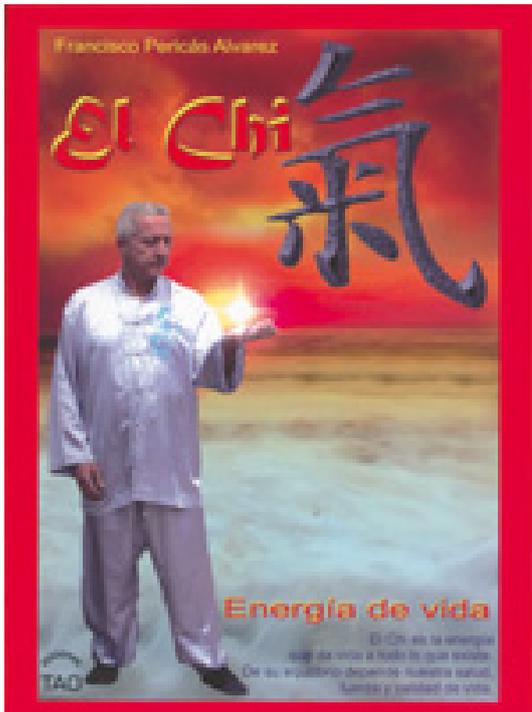
ISBN: 9788493408091

Páginas: 213

Dimensiones: 15,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



### SINOPSIS

En la vida nos ocurren muchas cosas que no comprendemos.

¿Por qué un simple olor, color o sonido condiciona nuestro estado de ánimo?

¿Por qué un maestro de artes marciales de edad avanzada puede realizar proezas que otros más jóvenes son incapaces? ¿Por qué hay maestros que pueden controlar completamente el dolor, e incluso llegar a anestesiarse totalmente zonas de su cuerpo sólo con su pensamiento y voluntad?

En esta obra, el maestro Francisco Pericás nos enseña el por qué y cómo suceden estos y muchos otros fenómenos, así como la forma más correcta de trabajarlos para llegar a su total control. Esta obra es obligatoria para cualquier profesor o maestro de artes marciales, así como para personas con inquietudes de superación física, mental y espiritual, que busquen la salud a través del equilibrio energético vital.

El autor expone aquí un estudio completo con varios niveles de conocimiento, por lo que en el libro encontramos temas con diferentes formas de entenderlos, incluso con datos y planteamientos científicos.

Sin duda, estamos ante una obra eminentemente práctica y a la vez filosófica, capaz de desvelar muchas de nuestras dudas e inquietudes y abrir en nosotros otras nuevas...

El autor, **FRANCISCO PERICÁS ÁLVAREZ**, es Cinturón Negro 9 Dan ...