

## Recuperar el equilibrio

Compartiendo la sabiduría tibetana  
Akong Rimpoché



Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788493423155

Páginas: 144

Dimensiones: 13.6 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

### SINOPSIS

Una guía práctica para aquellas personas que busquen técnicas concretas con que revolucionar su mundo: la aceptación del cambio, la capacidad de adaptarse a las nuevas situaciones, la búsqueda de la auténtica felicidad, la ayuda a los demás y la preocupación por nuestro mundo.