La paz comienza contigo

Ejercicios de paz para enfrentar las crisis

O´Donnell, Ken

Editorial: Brahma Kumaris
ISBN: 9788493430443
Páginas: 112
Dimensiones: 15 x 22 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 13,50 €

SINOPSIS

El libro “La paz comienza contigo” está inspirado en las enseñanzas del Raja Yoga y trata de identificar el propio valor y las cualidades, fortalecer el poder interno y aplicarlo a la vida práctica.

La paz fluye de tu propio interior.
La serenidad existe dentro de ti.
El ser humano que se limita a conceptos y preconceptos
está sofocando el corazón y la razón.
La paz no depende de nada exterior.
La paz que estás sintiendo es tuya.