

GUÍA PRÁCTICA DE COACHING

SÉ TU ENTRENADOR PERSONAL

Manzano, Fernando

Editorial: Orión ediciones

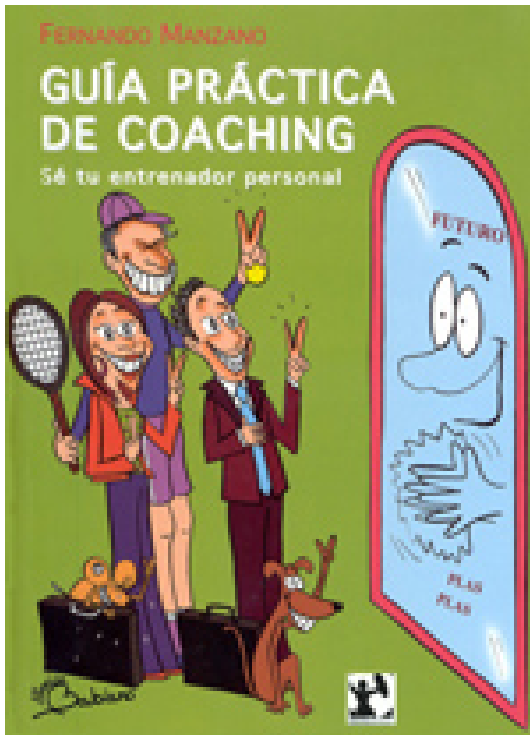
ISBN: 9788493465919

Páginas: 278

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

¿Quieres saber cómo tomar el control de tu vida?

¿Quieres ser tú mismo el que resuelva tu problema?

Este libro escrito en forma de manual práctico para todos los públicos te da la oportunidad de aplicar a tu caso concreto herramientas de coaching que te permitirán aclarar tus ideas, crear distintas soluciones, tomar mejores decisiones y ponerlas en práctica con éxito.

En un lenguaje para todos los públicos el lector encontrará soluciones a situaciones concretas.

Lleno de ejemplos reales de personas que pasaron por problemas similares te hará sentirte acompañado en la búsqueda de solución a tus problemas. Por fin el coaching fácil y para todos los públicos. La Guía práctica de Coaching. Sé tu entrenador personal de Fernando Manzano está llena de herramientas y trucos prácticos. Aplícalo a problemas concretos como el estrés, gestión del tiempo, moobing, problemas de pareja o de autoestima entre otros. O para el desarrollo de habilidades de coaching como la escucha, feedback, intuición, metáforas o el humor. Te ayudará a encontrar las claves para mejorar tu situación personal.

Toma el control de tu vida, de forma fácil y divertida, con este libro que es fácil de leer y de entender.

FERNANDO MANZANO (Madrid 1.973) es psicólogo experto en desarrollo personal ...