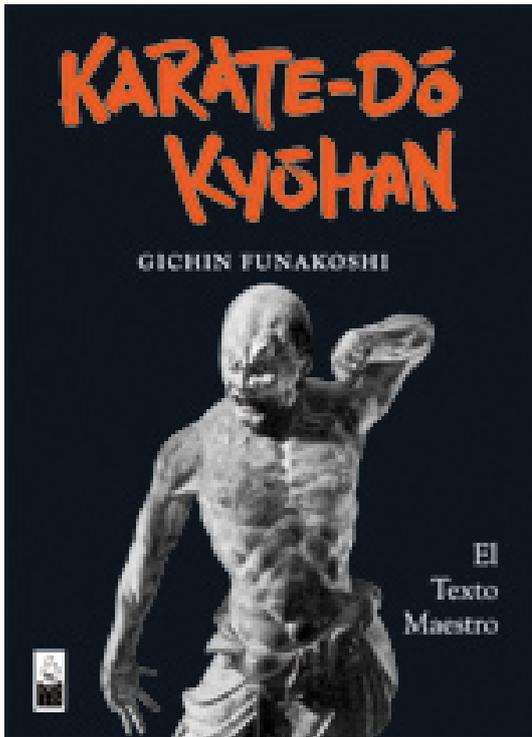


Karate-do kyohan (Rústica)

El texto maestro
Funakoshi, Gichin

Editorial: Dojo Ediciones
ISBN: 9788493540074
Páginas: 260
Dimensiones: 18 x 25,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 24,00 €
Colección: Dojo ediciones



SINOPSIS

«EL MÁS COMPLETO MANUAL DE KARATE-DO»

«Karate-do Kyohan» («el texto maestro») fue escrito por Gichin Funakoshi, mundialmente reconocido como el padre del Karate-do moderno.

Este libro contiene su principal legado: la explicación clara y precisamente escrita de lo que es el Karate-do, su historia, su filosofía y su práctica.

En más de 1.300 fotografías se describen detallada y sistemáticamente, todas las técnicas y posiciones Kihon, entrenamiento básico, forma de Kumite (combate), Iai y las principales katas (ejercicios formales de combate), de forma que los estudiantes puedan encontrar en él una guía para esclarecer sus inquietudes y sus preguntas.

Se trata sin duda del manual más completo de Karate-do, una obra fundamental para todos los practicantes de artes marciales, que nos conduce desde los primeros pasos del alumno hasta los más altos conceptos y prácticas del Maestro, con la claridad, profundidad y maestría que albergan noventa años de plena dedicación al «arte», como gustaba llamar al Karate-do este Maestro de maestros, que fue Gichin Funakoshi.

En esta obra histórica se presentan detalladamente diecinueve katas (formas) de karate, el arte de la autodefensa sin armas.

Son las que seleccionó el gran maestro Gichin Funakoshi para proporcionar un entrenamiento completo en Karate-do, el camino del karate.

Las demostraciones, ...