

Un corazón sin límite

Bokar Rinpoche, M. Ven

Editorial: Chabsöl

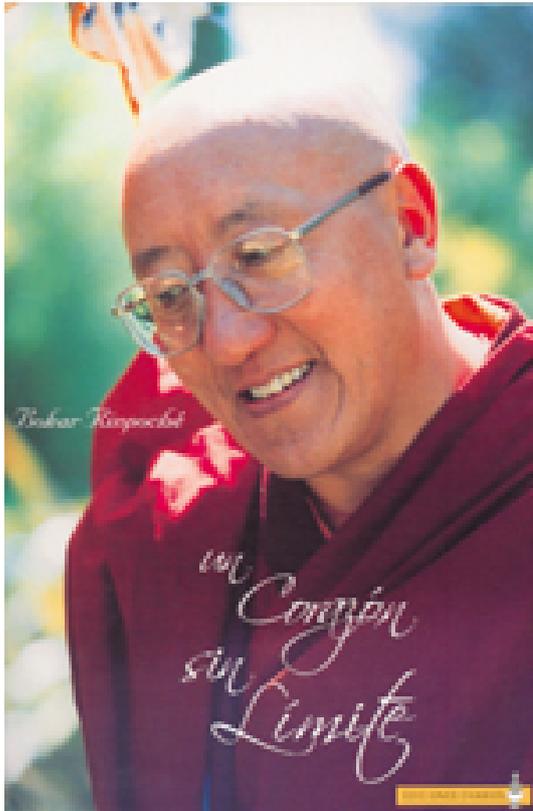
ISBN: 9788493554781

Páginas: 225

Dimensiones: 14,5 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Sin límite en el conocimiento de lo absoluto, sin límite en el amor por todos los seres, así es el corazón del que se habla en esta obra.

Es también el florecimiento infinito al que nos invita Bokar Rinpoché, siguiendo paso a paso *los siete puntos de la transformación de la mente*, el popular texto tibetano del siglo XII que han comentado todos los maestros de la tradición hasta nuestros días.

Se habla de la meditación, de la comprensión de la naturaleza de la mente, de la transformación de los venenos interiores en riquezas espirituales, de la inmensidad de la motivación, de la forma de aplicar la enseñanza durante toda nuestra vida, en el momento de la muerte y, sobre todo, en cada momento del día.

BOKAR RINPOCHÉ (1940-2004) es famoso tanto por su realización como por la claridad de su expresión. Recibió una formación tradicional en el Tíbet, debiendo luego exiliarse a la India, donde fundó un monasterio que, a lo largo de los años, ha conocido cada vez mayor esplendor. También ejerció una profunda influencia sobre un gran número de occidentales que siguieron sus enseñanzas.

Desde 1992, con la intención de transmitir la vía completa de la meditación a los occidentales, realizó ...