

Con mi ayuda dejarás de fumar

Pericás Álvarez, Francisco

Editorial: Ediciones Tao

ISBN: 9788493588939

Páginas: 124

Dimensiones: 15,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Joyas de la Humanidad



SINOPSIS

En esta obra encontrarás la forma más adecuada de abandonar la adicción al tabaco. El profesor Francisco Pericás nos presenta una forma diferente de enfocar esta problemática. Nos enseña que existe una salida digna y sencilla de abandonar esta adicción. Desestima la fuerza de voluntad como medio válido y nos invita a disfrutar con el proceso.

Este es el resultado de más de 2400 tratamientos con éxito desde el 2002.

En esta obra encontramos toda la experiencia psicológica que ha utilizado en sus tratamientos de éxito y con la cual ha formado a diferentes profesionales que hoy están ayudando a miles de fumadores.

En ella nos habla de enfermedades, como de costumbre, si no todo lo contrario, pues se centra totalmente en lo que se consigue, en romper conceptos del miedo, y de la incertidumbre. Nos enseña otra forma de enfocar esta problemática y nos dirige hacia un proceso más real y efectivo. Nos propone un sentimiento de liberación y disfrute, capaz de mover nuestra farmacia interna.

A través del entendimiento, abandonar los miedos y liberarse de los condicionantes. Llegar a ser conscientes de que podemos, que es fácil si se hace correctamente y con la ayuda adecuada.

FRANCISCO PERICÁS ÁLVAREZ, es Técnico Superior ...