

Tratamientos yóguicos y remedios naturales

Shrii Prabhat Ranjan Sarkar

Editorial: Ananda Marga Publications

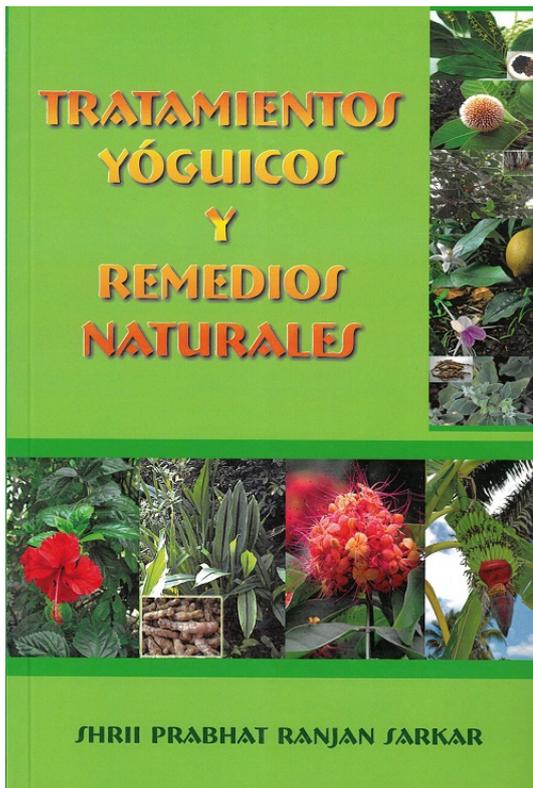
ISBN: 9788493593056

Páginas: 240 + folleto

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €



SINOPSIS

En Tratamientos Yóguicos y Remedios Naturales, Shrii Prabhat Ranjan Sarkar explica un gran número de enfermedades y prescribe los remedios correspondientes. Los tratamientos incluyen ásanas, mudrás, dieta específica y preparación de hierbas. El lector adquiere así una mejor comprensión y control sobre los procesos corporales. En el prefacio el autor explica, "Mi objetivo es que las personas aprendan a curarse..."

"La pequeña mente humana, encerrada en una caja de huesos, es incapaz de conocer los secretos de la Mente Cósmica. Es difícil comprender el deseo inexpressado del Ser Supremo. Allí donde hay dificultad, hay una solución. Existe una hierba curativa cercana al lugar de donde proviene cada enfermedad".

—Shrii Prabhat Ranjan Sarkar