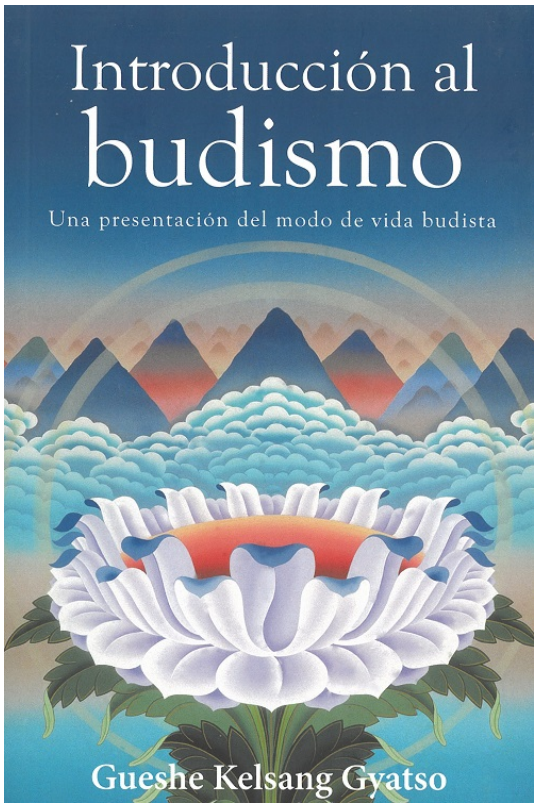

Introducción al Budismo

Una presentación del modo de vida budista

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa
ISBN: 9788493616960
Páginas: 170
Dimensiones: 13 x 19,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €

SINOPSIS

Dos mil quinientos años después del fallecimiento de Buda su mensaje sigue teniendo la misma relevancia. En esta convincente introducción se presentan los principios fundamentales del modo de vida budista y lo que significa ser budista. También se ofrece una presentación clara y sencilla de la meditación como herramienta para desarrollar cualidades como la paz interior, el amor y la paciencia.

- ¿Quién fue Buda?
- La naturaleza de la mente
- Las vidas pasadas y futuras
- El karma
- Por qué meditar y cómo hacerlo
- El camino hacia la iluminación

"Una perfecta breve obra de educación espiritual cuyo contenido desafía los conocimientos de cualquier estudioso del pensamiento budista."
Shambhal Sun

"Una introducción excepcionalmente clara y concisa de este extenso tema. Muy recomendable."
Yoga & Health Magazine

"Una perspectiva clara y completa de la teoría, la práctica y el modo de vida budistas."
Library Journal