

Toque para la salud. Edición completa

Guía práctica de salud natural

Thie, John; Thie, Matthew

Editorial: Vida Kinesiología

ISBN: 9788493630768

Páginas: 342

Dimensiones: 20 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 65,00 €



SINOPSIS

TPS es un sistema conciso y práctico para mantener la salud. Utiliza técnicas energéticas y posturales de kinesiología, según un modelo holístico y no diagnóstico de bienestar. TPS permite que cada persona asuma la responsabilidad de su salud, utiliza métodos seguros y eficaces, y puede ser aplicado tanto en el ámbito profesional como en el familiar.

Algunos de los conceptos que se enseñan:

- * energía vital y sistema de meridianos
- * métodos para un mayor equilibrio postural, energético y emocional
- * puntos neurolinfáticos para aliviar el dolor
- * puntos reflejos para reforzar el sistema muscular
- * puntos de acupresura para el dolor
- * métodos de relajación del estrés emocional

Las técnicas de este libro le permitirán ayudar a otras personas, comprender sus situaciones y asumir la responsabilidad de su salud y bienestar. TPS se ha diseñado para ayudar a mantener el equilibrio energético y postural mediante el equilibrio de las reacciones musculares y se ha demostrado efectivo en los últimos 30 años en prácticamente todos los países del mundo.