

Yoga para peques

Mi primer libro de yoga. Aprende y colorea con divertidas actividades

Guinot, Sergio; Romera, Gustavo

Editorial: Divalentis

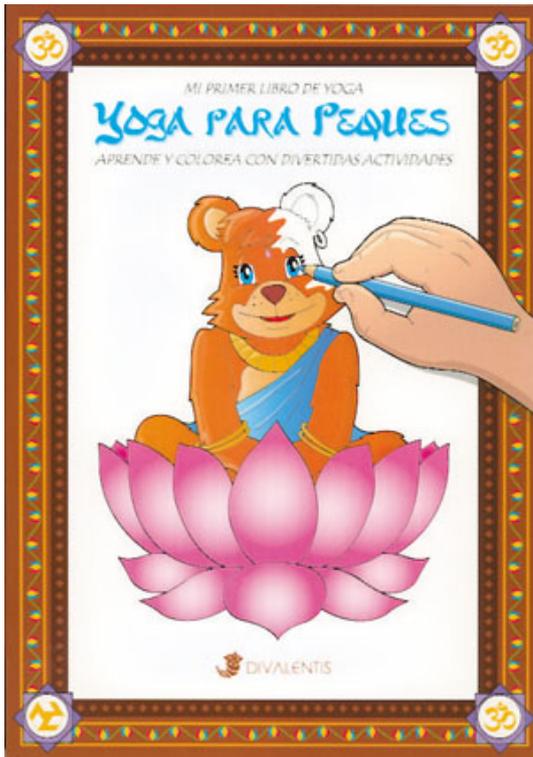
ISBN: 9788493692308

Páginas: 32

Dimensiones: 21 x 29,7 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,95 €



SINOPSIS

12 sencillas posturas de yoga.

Para que los papás y los más peques puedan practicarlo juntos.

Presentadas por simpáticos animales.

Con divertidas actividades.

Potencian el desarrollo físico y mental.

Indicado desde los 3 hasta los 12 años.

Un libro destinado a los más pequeños, que incluye actividades y juegos, así como ilustraciones de divertidos animales practicando diferentes asanas, que los niños pueden colorear.

Además, Yoga para peques es un libro didáctico, porque las ilustraciones vienen acompañadas de explicaciones para poder realizar correctamente las diferentes posturas. Una manera sencilla y divertida de que los padres puedan introducir a sus hijos en la práctica del yoga y un complemento a la enseñanza.