

Cómo solucionar nuestros problemas humanos (Audiolibro 3 CDs)

Las cuatro nobles verdades

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788493704360

Páginas: 2 horas, 53 min.

Dimensiones: 14 x 12,5 cm

Encuadernación: Estuche 3 CDs

PVP.: 14,00 €



- * Fascinante introducción al enfoque budista para eliminar el odio
- * Soluciones prácticas a problemas universales
- * Técnicas apropiadas tanto para principiantes como para practicantes avanzados.

En este mundo ajetreado, las experiencias de felicidad son breves y efímeras, y la paz interior se nos escapa. Los estados mentales negativos, como el deseo y el odio incontrolados, causan innumerables problemas tanto a nosotros mismos como a los demás e impiden satisfacer nuestros más profundos deseos.

Las famosas enseñanzas de Buda conocidas como Las cuatro nobles verdades nos ofrecen una solución clara y sencilla y nos conducen al oasis de paz infinita que existe en nuestro corazón.

GUESHE KELSANG GYATSO, ilustre erudito y maestro de meditación, nació en el Tíbet y reside en el Reino Unido desde 1977. Ha escrito numerosas e importantes obras de temática budista en las que unifica magistralmente la antigua sabiduría de la doctrina budista con el modo de vida contemporáneo.