

Guía Sanitaria

para el Peregrino de las Rutas Jacobeas

Guía Sanitaria para el Peregrino de las Rutas Jacobeas

Varios; Vázquez Gallego, Jesús

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788493722487

Páginas: 180

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Terapia Manual



SINOPSIS

Esta “Guía Sanitaria” reúne, de una forma concisa, la máxima pero imprescindible información, útil y necesaria, desde el punto de vista de la Sanidad, para aquellas personas que tienen intención de realizar la Ruta Jacobea. La Guía incluye información útil para: la planificación del viaje y de las etapas; la mínima preparación física que se requiere para poder realizar el camino sin abandonos prematuros; y la resolución de la mayoría de supuestos problemas patológicos menores, no complicados, que le puedan acaecer al peregrino en su caminar hacia Compostela. Salpicada con el inigualable humor de nuestro amigo Antonio Fraguas “Forges”, estamos seguros de que será un arma útil y necesaria a lo largo de la ruta. Con esta “guía” el caminante realizará el camino, “la Ruta de las Estrellas”, de forma más fácil y llevadera para llegar en las mejores condiciones físicas y espirituales a la ansiada meta: atravesar la Puerta Santa, darle el abrazo al Apóstol, postrarse a sus pies, admirar el Pórtico de la Gloria y asomarse a la Plaza del Obradoiro. Para finalmente disfrutar de todo lo inigualable que Santiago ofrece a los peregrinos.