

Krav Maga

El primer y único manual autorizado de autodefensa Israelí. Cómo defenderse de un ataque armado

Sde-Or, Imi; Yamilov, Eyal

Editorial: Dojo Ediciones

ISBN: 9788493784577

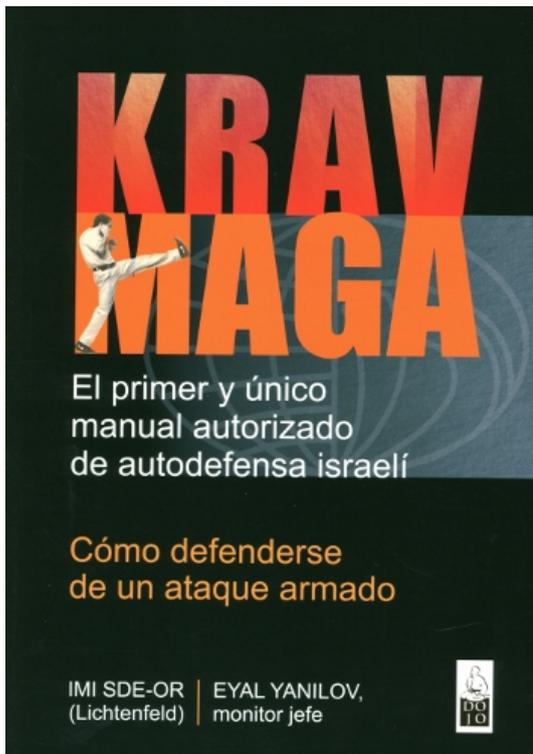
Páginas: 254, profusamente ilustra

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Dojo ediciones



SINOPSIS

El **KRAV MAGA** es el más innovador sistema de defensa personal y de combate cuerpo a cuerpo, así como un probado sistema de defensa personal sumamente eficaz y práctico que cuenta con el reconocimiento internacional de expertos en artes marciales y monitores de combate. Desarrollado por el Gran Maestro Imi Sde-Or (Lichtenfeld) para las Fuerzas de Defensa Israelíes (FDI) y otros servicios nacionales de seguridad, el Krav Maga ha sido completamente adaptado a las necesidades de todos los ciudadanos (sean jóvenes o ancianos, hombres o mujeres), para que puedan utilizarlo con éxito independientemente de su fuerza física; y se caracteriza, principalmente, por la simplicidad, que es el verdadero secreto de su efectividad. Éste es el primer manual autorizado, completo y profusamente ilustrado con más de quinientas fotografías y diagramas, escrito por su fundador, Imi Sde-Or, y su discípulo y seguidor, Eyal Yamilov. En esta obra hallarás las distintas técnicas del Krav Maga, y particularmente: - Las distintas facetas del encuentro con un agresor armado con un arma blanca, un objeto romo o un arma de fuego.

- Cómo usar objetos cotidianos como armas defensivas.

- Cómo defenderse contra dos agresores armados, y de qué forma neutralizar una amenaza con una pistola u ...