



78 Recetas para

- Vegetarianos
- Veganos
- Intolerantes a la lactosa
- Celíacos

2ª
EDICIÓN



JOSÉ VIRTUDES
Chef del Restaurante Artemisa

Recetas vegetarianas fáciles y deliciosas

78 recetas para vegetarianos, veganos, intolerantes a la lactosa, celíacos

Virtudes, José

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788493817466

Páginas: 150

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Cada vez son más las personas con problemas de alergias alimentarias, por ello esta innovadora obra hace posible adaptar sus 78 recetas vegetarianas a esas personas con intolerancias a la lactosa, el gluten, el huevo, los veganos, etc., para que también puedan disfrutarlas sin perder su sabor.

Estas recetas, seleccionadas por el prestigioso chef del restaurante Artemisa de Madrid, José Virtudes, aportan una alternativa nutricional con ingredientes naturales y fáciles de conseguir en herbolarios, supermercados y tiendas especializadas en productos biológicos.

Con esta guía, imprescindible en nuestra cocina, además del placer de degustar tan exquisitos platos, cuidarás de tu salud naturalmente.