

ESENCIAS DE FLORES PARA CADA MOMENTO

UNA GUÍA PRÁCTICA DE AUTOCURACIÓN

Rojas Posada, Santiago

Editorial: Nestinar

ISBN: 9788493859626

Páginas: 358

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €



SINOPSIS

EL BIENESTAR —FÍSICO, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL— es uno de los temas que más ha preocupado a la humanidad a lo largo de su historia. Precisamente, de esta inquietud surgió la terapia con esencias florales hace ya casi un siglo. Hoy en día se conocen sus beneficios alrededor del mundo y su estudio ha ampliado las posibilidades de aplicarla de tal manera que hoy sabemos que no existe un único sistema de esencias, sino que diferentes lugares de la Tierra nos aportan flores maravillosas y muy especializadas, como las orquídeas amazónicas o las flores de Australia.

En esta ocasión, Santiago Rojas Posada, médico especializado en pacientes terminales y bioenergética y autor del libro *El manejo del duelo* (Editorial Norma, 2005), presenta un interesante manual para comprender de qué se trata la terapia con esencias florales, qué flores se encuentran a nuestra disposición y cómo podemos hacer uso de las esencias para mejorar nuestra calidad de vida, día a día.

En la tercera parte del libro el lector encontrará instrucciones detalladas para treinta y tres momentos, etapas, sensaciones o casos específicos como la adolescencia, los viajes, el temor, el estrés y los trastornos del sueño, entre otros.

SANTIAGO ROJAS POSADA es un médico colombiano radicado ...