

Manual práctico de chakras

Widmanska, Mika

Editorial: Nestinar

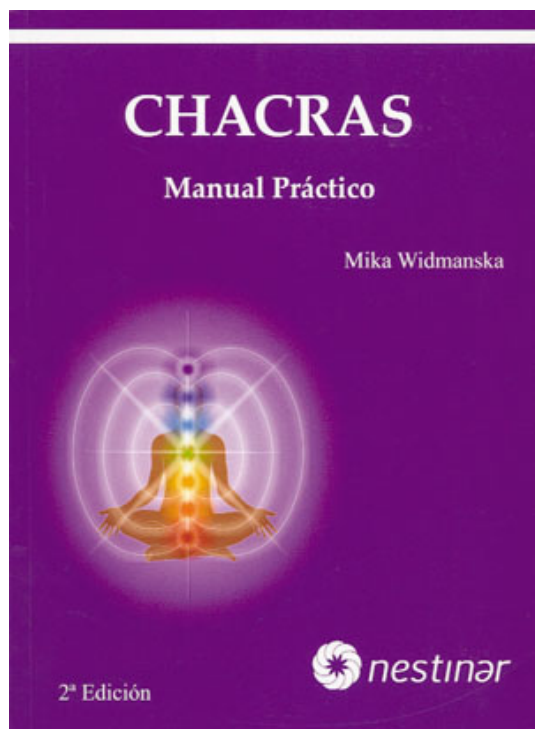
ISBN: 9788493859640

Páginas: 160

Dimensiones: 16 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €



SINOPSIS

Este manual nos brinda la posibilidad de conocernos a través de los chakras. Gracias al conocimiento de nuestros centros energéticos, los chakras, nos hacemos conscientes de las implicaciones que tienen en nuestras emociones y en nuestro cuerpo físico. Mika pone a nuestra disposición valiosísimas herramientas para equilibrar nuestros centros, sentirlos y dirigirlos hacia el bienestar. También, siguiendo los ejercicios y pautas expuestos en el manual, podemos tomar control de nuestra vida, cambiar nuestra actitud y reconocer nuestra fuerza.

Mika Widmanska, nacida en un campo de concentración en Siberia durante la segunda guerra mundial, es un ejemplo de cómo transmutar el sufrimiento y el dolor en la búsqueda de "algo más", en el abandono de viejos patrones y embarcarse en un viaje al autoconocimiento y evolución del ser humano.

Su formación ha sido y sigue siendo constante y abarca desde las terapias alternativas clásicas como la naturopatía, nutrición y acupuntura hasta los estudios más innovadores en radiestesia y bioenergética, así como el conocimiento del ser humano en todo su potencial.

Incansable viajera, ha recibido formación e impartido seminarios y conferencias por medio mundo, enriqueciéndose a sí misma y a los demás con cada experiencia.

Autora del *Manual Práctico de Radiestesia*, ya en su 3ra edición, ...