

## Ego, esencia y transformación

Bases para una terapia corporal integrativa

Pacheco, Antonio

Editorial: Hermes Terapia Integral

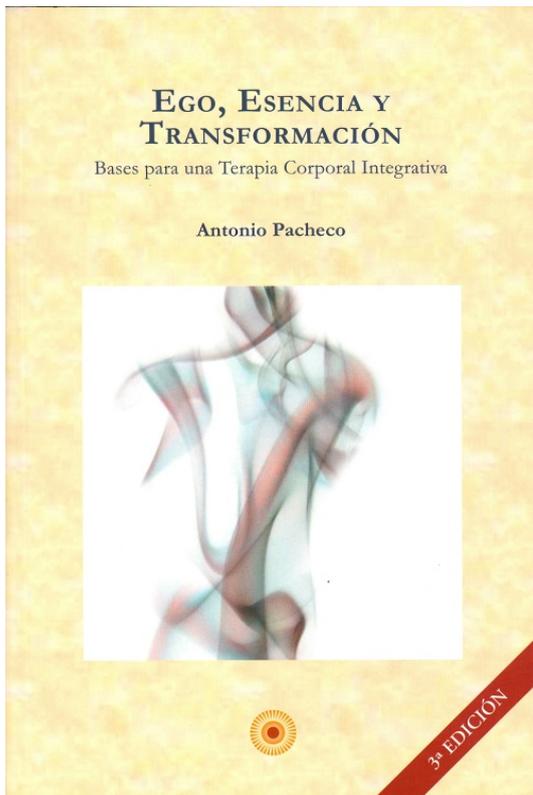
ISBN: 9788493937102

Páginas: 270

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



### SINOPSIS

«El libro que tiene el lector en sus manos, “Ego, esencia y transformación”, parece escrito desde los orígenes de la humanidad y que ha sido rescatado en nuestro tiempo para enseñarnos que todavía estamos a tiempo de transformarnos en seres humanos buenos, creativos y optimistas. El autor de esta obra, Antonio Pacheco, con un lenguaje claro, práctico y comprensivo, nos invita a un largo y profundo viaje a nuestra esencia de existir. Un viaje lleno de descubrimientos difíciles y oscuros de la personalidad humana, pero necesarios para encontrar, descubrir, conocer y controlar nuestras vidas y poder alcanzar al final del trayecto la anhelada felicidad.»

**DR. SALVADOR HERRERO REMUZGO**

Profesor de Psicología de la Universidad de Sevilla

«Este libro contiene el análisis y la práctica de aquello que nos es necesario para recuperar la confianza en nosotros mismos. Su invitación es la de permitirnos el descanso en nuestro yo real, al tiempo que recuperarlo, tanto en la acción como en la fundamental no acción, guiados por nuestros impulsos esenciales.

La incardinación de las tradiciones orientales y occidentales en este ensayo nos anuncian la verdadera integración en el camino hacia el vivir auténtico.» JOSÉ M<sup>a</sup> GARCÍA

Dr. en Psicología, Lcdo. Filosofía

**ANTONIO PACHECO**

Director de ...