

## Eneagrama y trabajo sobre sí

Virtudes y Mudras

Pacheco, Antonio

Editorial: Hermes Terapia Integral

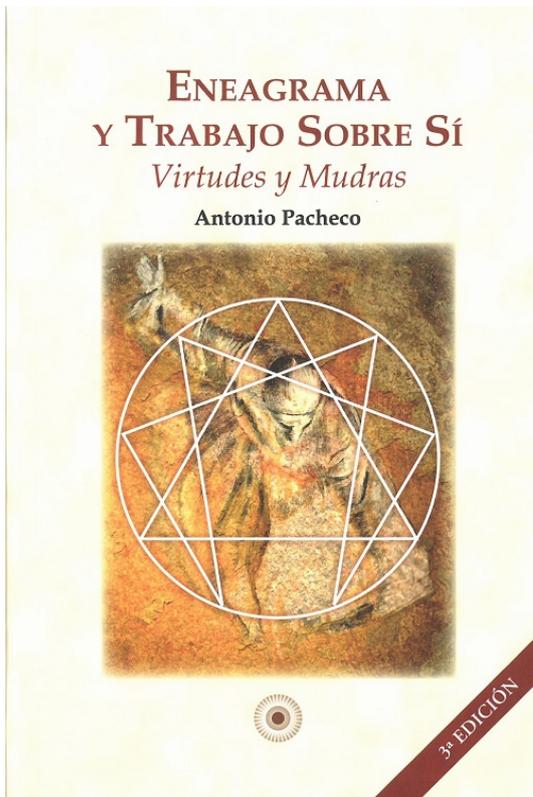
ISBN: 9788493937126

Páginas: 192

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



### SINOPSIS

En este libro el autor refleja con claridad, sencillez y no menos profundidad una síntesis de las principales enseñanzas en torno al eneagrama: los eneatisos, los subtipos y las virtudes.

Los mapas presentados en esta obra tienen como objetivo favorecer tanto el proceso de autoconocimiento como las transformaciones, al respecto, se ofrecen numerosos ejercicios y sugerencias para realizar un trabajo sobre sí que nos ayude a comprender nuestro carácter y a enfocar un camino hacia la virtud como antídoto de las pasiones y fijaciones que constituyen las bases de nuestra neurosis.