

Transforma tu vida

Un viaje gozoso

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788493946982

Páginas: 324

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

Si seguimos los consejos prácticos presentados en este libro, podemos transformar nuestra mente y nuestra vida, desarrollar nuestro potencial humano y encontrar paz y felicidad duraderas.

- ¿Cuál es el verdadero sentido de la vida?
- Cómo encontrar el origen de la felicidad
- Métodos para solucionar nuestros problemas diarios
- Cómo alcanzar nuestra meta final