

Cocina curativa con alimentos medicamento

Moreno, Ana

Editorial: Mundo vegetariano

ISBN: 9788493947927

Páginas: 136

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €



SINOPSIS

Cocina vegetariana curativa para tu bienestar diario, con la que podrás prevenir y tratar dolencias como artritis, alergias, cáncer, fibromialgia, diabetes, colesterol, enfermedades autoinmunes o de tipo inflamatorio...

Descubre qué alimentos son los que aportan vida y cuáles la quitan, cómo equilibrar el pH de tu organismo, cuáles son los alimentos medicamento y cómo preparar sencillas y deliciosas recetas con ellos, excluyendo de tu alimentación alimentos veneno como azúcar, harinas refinadas, lácteos y productos de origen animal...