

La búsqueda del bienestar

Utiliza tus ocho poderes. Introspección -
Discernimiento - Decidir - Valentía - Soltar -
Tolerancia - Adaptación - Cooperación

Strano, Anthony

Editorial: Brahma Kumaris

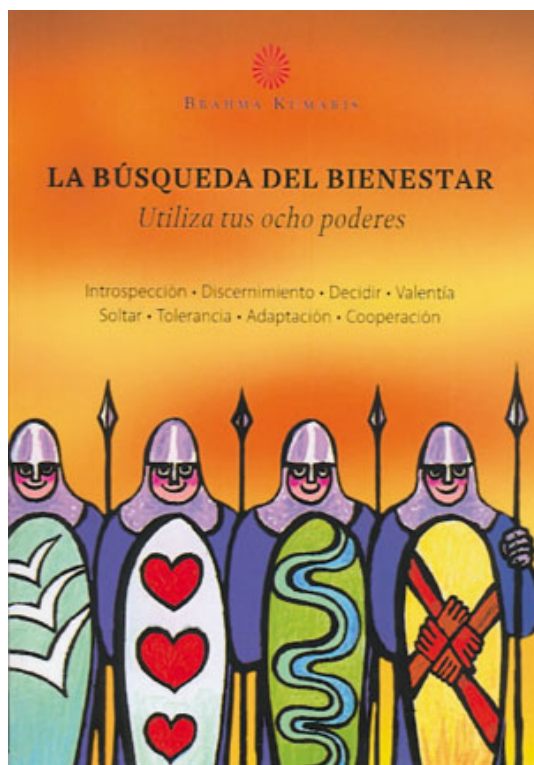
ISBN: 9788493960568

Páginas: 72

Dimensiones: 12,5 x 18 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,50 €



SINOPSIS

El poder tiene infinitos aspectos, y todos ellos están entretejidos igual que los hilos de un tapiz. No podemos separarlos porque todo el tapiz depende de que el hilo correspondiente sea colocado del modo correcto y en el lugar correcto.

Así pues, aunque este libro describe ocho poderes —introspección, discernimiento, decidir, valentía, soltar, tolerancia, adaptación y cooperación—, hay muchos más que se entrelazan para aportar bienestar. Estos ocho poderes también deben interrelacionarse para lograr ser efectivos.

Cuando empecemos a familiarizarnos con estas cualidades positivas y a hacer uso de ellas para que inspiren nuestra vida cotidiana, tendremos realmente mucho poder en nuestras manos. Habituaremos en un estado de conciencia en el que no estaremos de ninguna manera influidos por la negatividad; ya no experimentaremos sentimientos de egoísmo ni de violencia, desagrado, enfado, venganza o resentimiento. Liberar la mente y el corazón de la negatividad nos aporta paz. Y la paz nos confiere otra cualidad esencial para estos tiempos que corren: la estabilidad. La estabilidad nos ayuda a mantener el orden y el equilibrio en la vida.