

Yoga de Kyabje Kalu Rinpoché

Kyabje Kalu Rinpoché

Editorial: Chabsöl

ISBN: 9788493976101

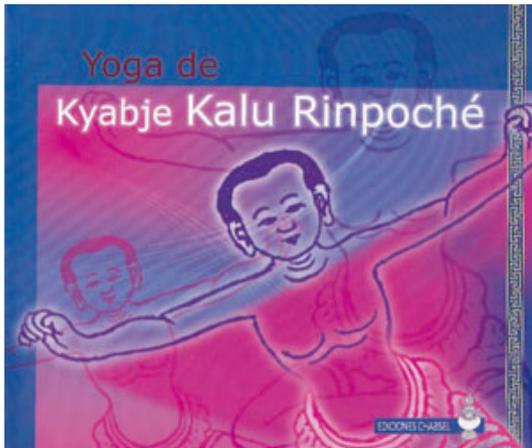
Páginas: 106

Dimensiones: 24,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

Colección: Chabsel



Este es un yoga interior encaminado a la comprensión de la naturaleza de la mente y al desarrollo del amor y la compasión. Comprende una serie de ejercicios que asocian el cuerpo, la palabra y la mente: ejercicios físicos, recitaciones y meditaciones. Además, incluye ejercicios de relajación y masajes que son un gran apoyo también para la vida cotidiana.

Se publica para facilitar la práctica de los ejercicios yóguicos y recibir mejor los comentarios e instrucciones de un maestro cualificado.

El texto que se presenta aquí es la traducción del texto original del anterior Kyabje Kalu Rinpoche (1904-1989), uno de los más grandes maestros de todas las escuelas del budismo tibetano.