

Un minicurso para la vida

Cirincione, Diane V.; Jampolsky, Gerald G.

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9788494021008

Páginas: 105

Dimensiones: 14 x 18 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,00 €



SINOPSIS

¿Te gustaría sentirte más vital, con más energía y ganas de vivir? ¿Querías sanar tus relaciones con todos, incluso contigo mismo? y ¿desearías tener más paz interior y menos estrés y temor, al tiempo que aprendes a soltar la culpa y el rencor? Si tu respuesta a cualquiera de estas preguntas es sí, entonces, sin duda, este Minicurso está pensado para ti. Este curso autodidacta funciona para todas las edades, a partir de la adolescencia, y ha sido usado con éxito en diversas culturas de todo el mundo. Estos principios universales se han concentrado en un formato breve y simple que afectará tu vida, y la de los que te rodean, de la manera más positiva. Los doctores Jerry Jampolsky y Diane Cirincione son pioneros en el campo de la espiritualidad práctica. Han escrito numerosos libros, dado conferencias en más de cincuenta países y recibido muchos premios internacionales. Recientemente, la Asociación Médica Americana ha honrado al doctor Jampolsky con el prestigioso Premio Excelencia en Medicina "Orgullo de la profesión", por su trabajo innovador en la curación de las actitudes, el núcleo de este curso.