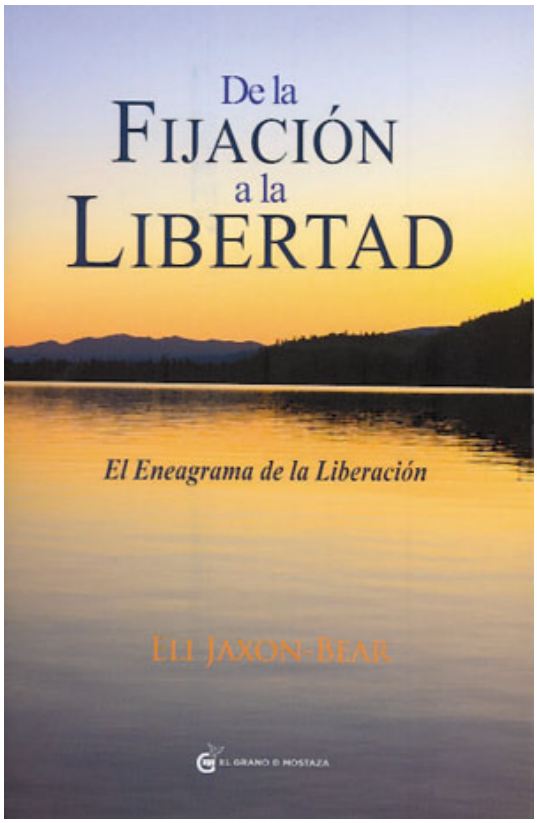

De la fijación a la libertad

El Eneagrama de la Liberación

Jaxon-Bear, Eli

Editorial: El Grano de Mostaza
ISBN: 9788494021053
Páginas: 268
Dimensiones: 15 x 23 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 17,00 €
Coleccion: Terapias

SINOPSIS

Eli Jaxon-Bear presenta un modelo radicalmente nuevo del ego y de la psique. Uniendo su formación budista al trabajo sufí sobre la esencia, usa las estructuras del Eneagrama para revelar un nuevo planteamiento sobre el despertar que describe claramente lo que no eres. Verás que los hábitos de identificación del ego parecen velar continuamente la conciencia pura y prístina que realmente eres. Cuando estas rutinas mentales quedan expuestas a la luz, elegimos acabar con el cautiverio del sufrimiento egoico y alcanzar la libertad de nuestra verdadera naturaleza. En este libro Eli nos ofrece el mapa de la prisión mental y las llaves que nos dan acceso a la libertad.