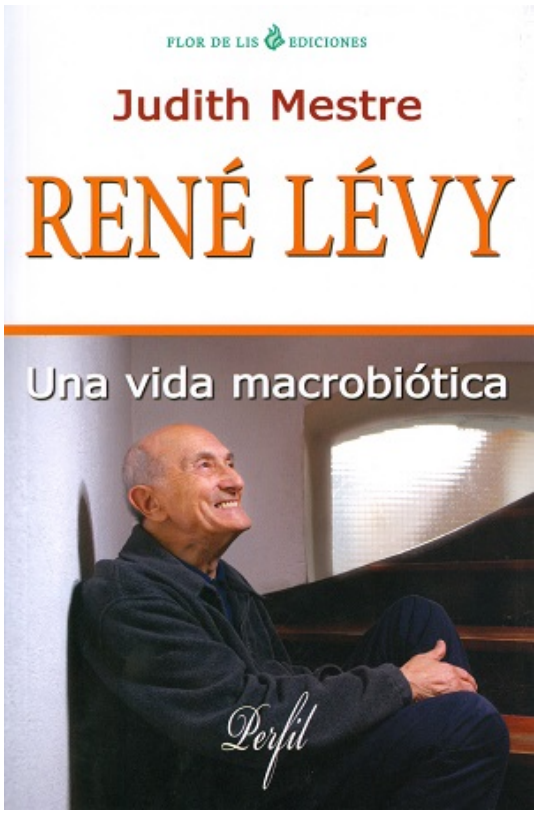

René Lévy

Una vida macrobiótica

Judith

Editorial: Porcia Ediciones
ISBN: 9788494112744
Páginas: 107
Dimensiones: 14 x 21,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 10,00 €

SINOPSIS

René Lévy dedicó cincuenta años de su vida a enseñar y difundir la macrobiótica. Durante diez años fue asistente y principal discípulo de Ohsawa, el fundador de esta filosofía de vida basada en una alimentación natural sin excesos ni carencias. Por eso se le puede considerar sin titubeos el digno sucesor de Georges Ohsawa.

Creó un centro permanente en el sur de Francia, Guisine et Santé, donde se sigue enseñando la macrobiótica tal como la concibió su fundador.