# Viaje hacia el ser

Rutas detalladas. Planos actualizados. Breve diccionario. Una nueva perspectiva del yoga

Hernández, Isabel; López, Pedro

Editorial: Fundación Yoga
ISBN: 9788494117701
Páginas: 132
Dimensiones: 16 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €

## SINOPSIS

Hay dos maneras de llegar al Ser: el viaje iniciático y la iluminación.

La iluminación es un proceso súbito. En cambio, el viaje iniciático es un proceso continuo de esfuerzo y conocimiento que permite crecer de forma progresiva.

En esta guía se ha apostado por el proceso lento, meditado y más seguro que es el viaje iniciático.

Esta guía está dirigida a los viajeros con gran potencial de superación y crecimiento.

Las rutas de esta guía han sido adaptadas a la diversidad funcional de los posibles viajeros.