

Oriente al rescate

Sabiduría oriental para occidentales estresados

Arthur Edevane

Editorial: Publicaciones Vía Directa

ISBN: 9788494201059

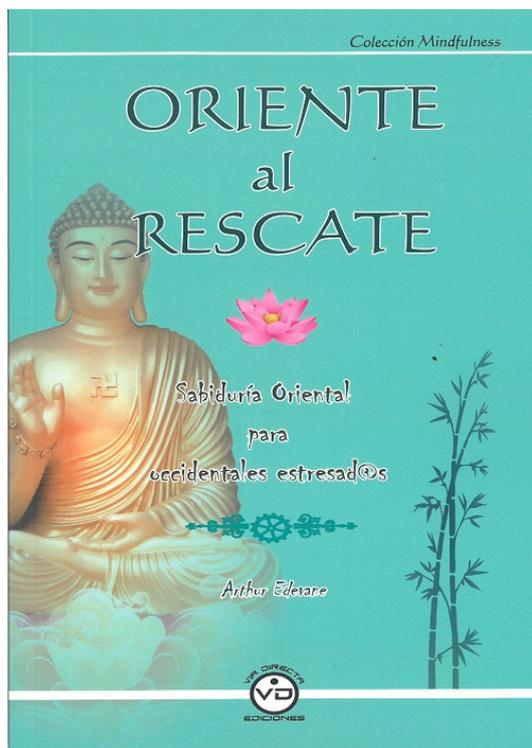
Páginas: 148

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: coleccion Mindfulness



SINOPSIS

El autor nos presenta una obra en la que encontraremos una síntesis acertada de las principales vías de conocimiento espiritual de Oriente, desde una perspectiva que permitirá al lector/a la comprensión de las mismas.

Este libro, muestra una serie de claves que ayudaran al buscador/a inexperto/a a aligerar el peso de su mente, para así poder reencontrarse con la esencia de la felicidad.