

Presencia y ausencia

Djendli, Aziz

Editorial: Sufí

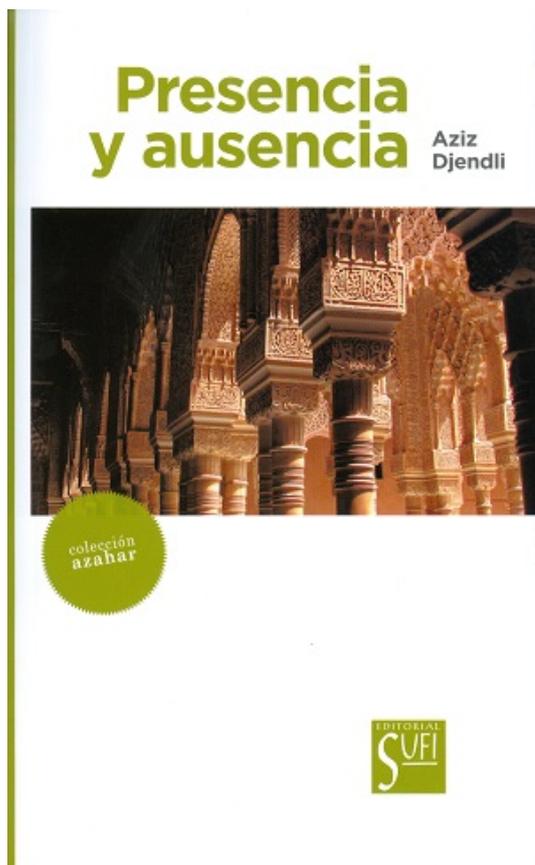
ISBN: 9788494208270

Páginas: 82

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

Aziz Djendli propone en su último libro una guía práctica para actuar sobre nosotros mismos de forma sencilla y precisa, con el fin de estar más presentes de manera activa. El objetivo es modificar la orientación de los pensamientos negativos, lo que reduce tangiblemente su impacto. Los grandes beneficios de esta práctica nos devuelven a este estado natural esencial que todos los seres humanos poseemos y que, tal vez, sólo hemos olvidado.