

## Manual práctico de Kinesiología Integrativa

Métodos de testaje y mudras

Esteve, Pere

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788494300820

Páginas: 197

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

Coleccion: Salud natural



### SINOPSIS

¿Podemos hablar directamente con nuestro cuerpo y que sea este mismo el que nos diga qué le pasa y también qué necesita para mejorar su estado? El kinesiólogo es un intérprete del cuerpo. Aprende una serie de métodos y sistemas para poder interactuar directamente con él y mantener este diálogo. Esto se realiza a través de un sencillo test muscular con los brazos, de manera que es el mismo cuerpo el que nos va dando la información sobre aquellas cosas que afectan a nuestro bienestar y, a la vez, también nos da las pautas para volver a encontrarnos más saludables. Después de 10 años dedicados en gran parte a investigar, experimentar y crear una metodología propia de trabajo, la Kinesiología Integrativa®, Pere Esteve nos presenta este libro. Una obra clara y visual donde ha intentado plasmar claramente las bases de esta técnica. La intención de esta obra es ser un material de apoyo para los estudiantes o profesionales de la kinesiología y también para cualquier persona que tenga curiosidad o esté interesada en la técnica. Como indica su nombre es un manual práctico ya que toda explicación, aparte de ser entendible, va acompañada de imágenes que nos permiten una mejor comprensión de la misma.