

Hipnosis clínica y terapia regresiva

Método terapéutico psicoemocional

Mejía, Aurelio

Editorial: Sincronía Editorial

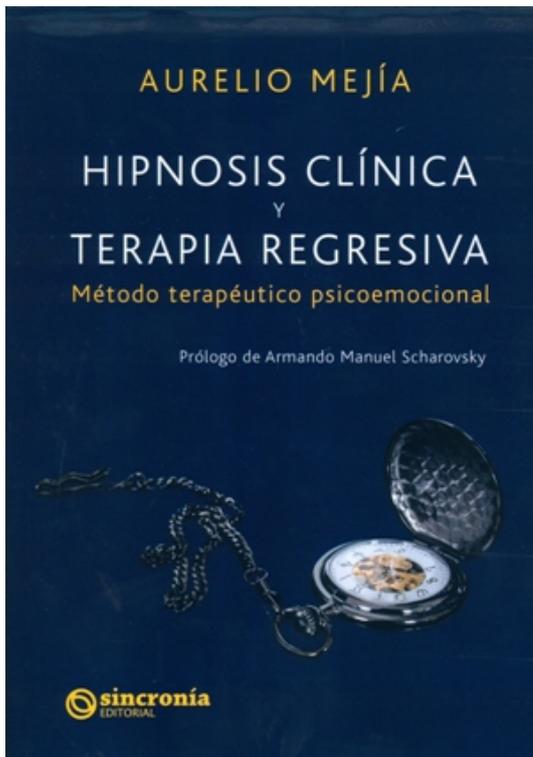
ISBN: 9788494392962

Páginas: 407

Dimensiones: 15,1 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,00 €



SINOPSIS

Hipnosis huele a misterio, a cosa rara... Su recorrido a lo largo de la historia, la ha llevado a relacionarse con científicos e intelectuales de renombre internacional, fanáticos de lo esotérico, curanderos de dudosa fama, artistas de espectáculos y defensores de la teoría de la reencarnación.

Actualmente la ciencia reconoce su valor terapéutico y la medicina la ha incorporado en el tratamiento de patologías tan diversas como trastornos de alimentación, obesidad, jaquecas, fobias, trisitezas, angustia, baja autoestima, inseguridad, complejos, obsesiones, depresión, alergias y adicciones.

La hipnosis es un estado de conciencia diferente al habitual, que los hipnotistas pueden aprovechar para hacer un espectáculo y los hipnoterapeutas para mejorar la salud psicoemocional.

En la terapia regresiva con el método Aurelio Mejía se utiliza el trance hipnótico para facilitar que el paciente recuerde o imagine la causa de aquello que lo aqueja, y luego se le motiva para que perdone o acepte. Es un método que combina espiritualidad y terapia del perdón con técnicas del psiquiatra norteamericano Milton Erickson, logrando en muy poco tiempo cambios de conducta y alivio de muchas patologías psicomáticas.