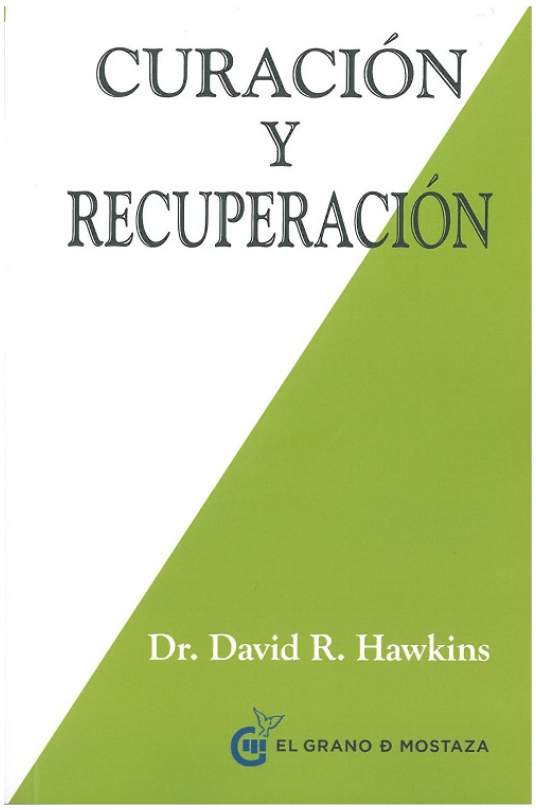
Curación y recuperación



Hawkins, Dr. David R.

Editorial: El Grano de Mostaza
ISBN: 9788494414619
Páginas: 538
Dimensiones: 14 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 21,00 €

SINOPSIS

Este libro está escrito a partir de la transcripción de una serie de conferencias sobre curación dadas por el doctor David R. Hawkins para la Fundación para la Paz Interior, editora original de *Un curso de milagros,* y otras organizaciones dedicadas a la recuperación de las adicciones, como Alcohólicos Anónimos.
Aquí se nos introduce a un planteamiento verdaderamente holístico de la salud, haciendo énfasis en el sentido más completo de la sanación física, mental y espiritual. Sanar es restaurar la plenitud, en contraste con el concepto más limitado de "tratar enfermedades". Asimismo, el autor recurre a sus más de 50 años de experiencia como psiquiatra para explicarnos el Mapa de la Conciencia, una herramienta tan simple como elegante que nos ayuda a estudiar y entender los estados de conciencia humanos como campos energéticos asociados a dichas emociones. Sobre esta base, el doctor Hawkins nos explica algunos de los cambios de actitud esenciales que nos llevan a la salud y la recuperación. El uso de este Mapa describe y clarifica enormemente el funcionamiento de la psique humana.
El doctor Hawkins ha sido un pionero del estudio científico de la conciencia, siempre impulsado por su compasión y por su deseo de aliviar el sufrimiento humano en todas sus expresiones.